



## Monte Rosa WalserWaeg 15 km (1868 m)

Partenza da Gressoney-Saint-Jean

*Trail running*

### DESCRIZIONE GENERALE

Il percorso segue quanto proposto dal trail Monte Rosa Walserwaeg che si svolge in estate.

Un anello di 15 km con circa 650 metri di dislivello che passa per i centri di Gressoney-Saint-Jean e Gressoney-La-Trinité, attraversando luoghi caratteristici come il laghetto Gover, i villaggi Walser di Alpenzu piccolo e Alpenzu grande, la passeggiata della Regina e la frazione di Rong.

Ideale per chi vuole avvicinarsi alla disciplina del trail-running o semplicemente per chi vuole fare un trekking alla scoperta di Gressoney su un percorso senza particolari difficoltà tecniche.

Considerandolo un itinerario di allenamento, i tempi sono calcolati ipotizzando una velocità di una volta e mezza quella normale (circa 450 metri di dislivello in salita all'ora).

Ulteriori informazioni sul sito <https://www.monterosaww.com/>

### DATI TECNICI

Periodo: Giugno, Luglio, Agosto, Settembre, Ottobre

Dislivello salita: 660 m

Lunghezza totale: 16000 m

Tempo totale: 3h 0'

Frequenzazione: alta

Partenza: Parcheggio strada regionale 1385 m

Quota vetta: 1868 m

Quota Massima: 1868 m

Tratti esposti: nessuno

Dislivello discesa: 680 m

Tempo salita: 1h 40'

Tempo discesa: 1h 20'

Segnavia salita: 14 AV1 6 W 14 AV1 14

### COME ARRIVARE IN AUTO

Dall'uscita dell'autostrada di Pont-Saint-Martin svoltare a destra in direzione di Torino. Alla seconda rotonda svoltare a sinistra in direzione di Gressoney.

La strada risale alcune centinaia di metri per imboccare a destra la strada della valle del Lys superando i comuni di Lillianes, Fontainemore, Issime e Gaby.

Si prosegue sino a raggiungere Gressoney-Saint-Jean, appena prima di attraversare il ponte sul torrente Lys, a sinistra, si trova un piazzale con diversi posti auto.

### DESCRIZIONE PERCORSO

Dal piazzale attraversare il ponte e raggiungere il lago Gover (partenza ufficiale del trail) oppure, senza andare al lago Gover risalire lungo il Lys sino al parcheggio.



Si attraversa il torrente e si prosegue lungo lo stesso sino alla centrale dove si attraversa il torrente Lys, si attraversa la strada, e passa tra le case e si prosegue a destra lungo la strada regionale sino a imboccare il sentiero che conduce a Alpenzù Grande.

Il versante è molto ripido ma la mulattiera lo risale con ampie svolte, si passa nei pressi di alcuni larici monumentali e si raggiunge con un traverso a destra lo stupendo villaggio di Alpenzu Grande con la sua cappella stagliata contro il cielo.

Si raggiunge così il sentiero Walser che con saliscendi nel bosco, raggiunge Alpenzu Piccolo e con l'ultima discesa la rotonda appena prima di Gressoney-La-Trinité.

Si entra nel paese e lo si attraversa sin dove si trova sulla destra il ponte che supera il torrente, si attraversa la strada regionale e si inverte il senso di marcia passando nei pressi dei campi da tennis e della centrale idroelettrica.

Si prosegue sulla sinistra per imboccare il frequentato sentiero che conduce verso Gressoney-Saint-Jean.

Si raggiungono le case di Lisebalmò e si prosegue superando diversi villaggi di cui possiamo ammirare l'architettura Walser, sino alle case di Rong.

Si scende decisamente a destra e si raggiunge la strada regionale che si segue per circa 500 metri sino alle case di Chemonal.

Si imbecca a destra il sentiero che sale leggermente per poi proseguire in piano nel bosco, si passa sopra al campo da golf, si attraversa un ponticello per poi passare sulla destra dell'abitato e raggiungere il lago Gover dove termina il percorso.

### **PUNTI DI INTERESSE**

33\_69 Lago Gover

33\_70 Larici monumentali Alpenzu

33\_61 Acero monumentale Alpenzu

33\_74 Sorbo monumentale

32\_69 Museo etnografico Casa Thedy

32\_68 Chiesa parrocchiale della Santissima Trinità

32\_71 Walser Ecomuseum - Ecomuseo Walser

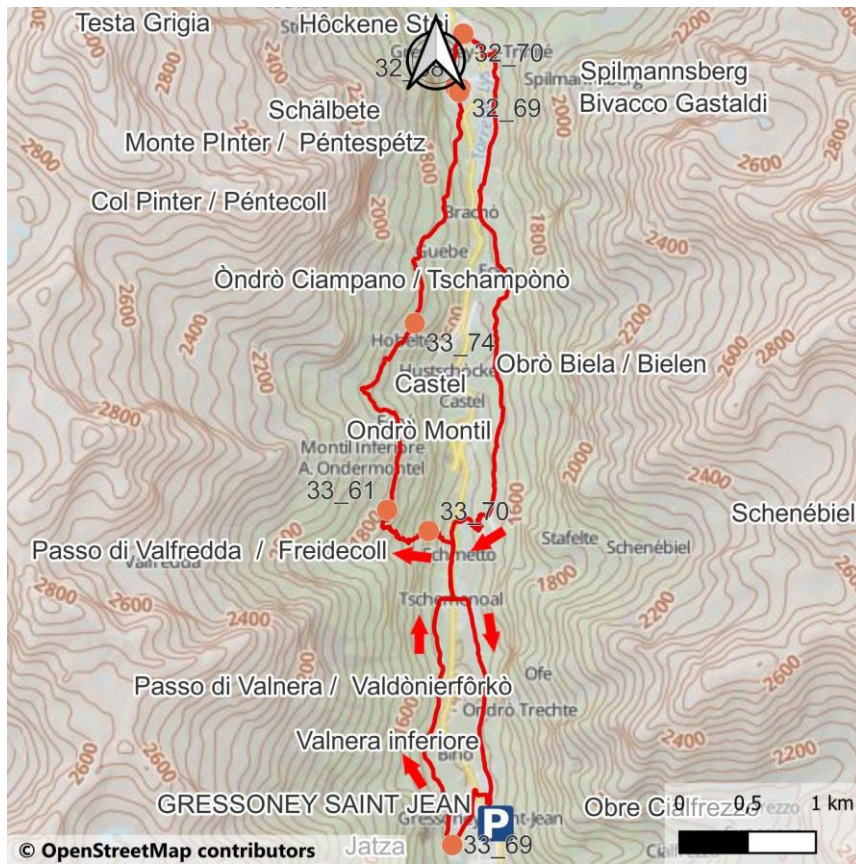
32\_70 Sorbo monumentale

33\_68 L'Acero di Chreffo monumentale

# Monte Rosa outdoor



## CARTINA



## PROFILO ALTIMETRICO

