



## Val Champorcher alta

Partenza da Champorcher  
*Trail running*

### DESCRIZIONE GENERALE

Il percorso permette di visitare una buona parte del Parco del Mont Avic.

Si svolge in parte anche sui territori di Champdepraz e Fenis.

Si superano quattro colli: Col del lago Bianco, Col Mezouve, Col Eyele e Col Fussy

Durante il percorso possiamo vedere moltissimi laghi di notevole bellezza, tra questi il Gran lago, il secondo lago naturale più grande della Valle d'Aosta.

Considerandolo un itinerario di allenamento, i tempi sono calcolati ipotizzando una velocità di una volta e mezza quella normale (circa 450 metri di dislivello in salita all'ora).

### DATI TECNICI

Periodo:	Luglio, Agosto, Settembre
Difficoltà:	E
Dislivello salita:	1800 m
Lunghezza totale:	29700 m
Tempo totale:	7h 30'
Frequentazione:	media
Partenza:	Parccheggio impianti sciistici (1412 m)
Quota Massima:	2910 m
Tratti esposti:	nessuno
Dislivello discesa:	1800 m
Tempo salita:	4h 50'
Tempo discesa:	2h 40'
Segnavia salita:	9E, SN, 10, 5C, 4, 4A, 5A, 8C, AV2

### COME ARRIVARE IN AUTO

Dall'uscita dell'autostrada di Pont-Saint-Martin svoltare a sinistra in direzione di Aosta. Alla rotonda proseguire sulla sinistra sempre in direzione di Aosta.

Proseguire superando Donnas e raggiungere Bard, dopo l'abitato, alla rotonda, si svolta a sinistra verso Champorcher.

Si attraversa l'abitato di Hône e si imbecca la Val di Champorcher.

Si supera Pontboset e si prosegue per Champorcher, lo si supera e si raggiunge Chardonney dove c'è il grande parcheggio degli impianti di sci.

Dal casello di Verrès svoltare a destra in direzione di Torino, superare Arnad sino alla rotonda dove si svolta a destra in direzione di Champorcher.

### DESCRIZIONE PERCORSO

Dal parcheggio risalire la ripida mulattiera che conduce a Petit Mont Blanc (la partenza non è molto visibile) e proseguire sino a La Cort dove appena sopra si trova il sentiero molto frequentato che conduce al rifugio Barbustel.

Si raggiunge il ristoro e il lago Muffè e con un percorso più dolce, tranne un ultimo tratto un po' più ripido il colle del Lago Bianco.

# Monte Rosa outdoor

---



Dal colle si scende un valloncetto pietroso, a un certo punto si staglia contro il cielo tutta la catena del Monte Rosa, e in poco tempo si raggiunge il rifugio Barbustel.

Dal rifugio si scende al ponticello tra il lago Bianco e il lago Nero per poi risalire in mezza costa (ben visibile in basso il lago Cornuto) proseguendo sino a raggiungere il Gran Lago che si costeggia sulla destra e vedendo diversi altri laghi si arriva al Col Mézouve.

Dal colle si scende l'ampio vallone, si costeggia sulla destra il lago Margheron sin quasi alla casetta della Forestale dove si devia a sinistra attraversando il piano per poi imboccare il ripido sentiero che ci porta al Col Estsèly (o Eyeles) .

Dal colle si segue a sinistra la mulattiera di caccia che ci porta sino al Col Fussy.

Dal colle si scende, sempre lungo la mulattiera reale sino al fondovalle dove si trova la strada principale del Miserin che si segue sino al rifugio Dondena.

Dopo la pausa in rifugio si scende ripidi per superare il ponte sul torrente e appena dopo prendere a destra il tracciato dell'alta via n.1 che si segue sino a Chardonney dove è parcheggiata l'auto.

## **PUNTI DI INTERESSE**

18\_58 Giardino del cielo e del tempo

18\_23 La canapa - Cooperativa ""Lou Dzeut""

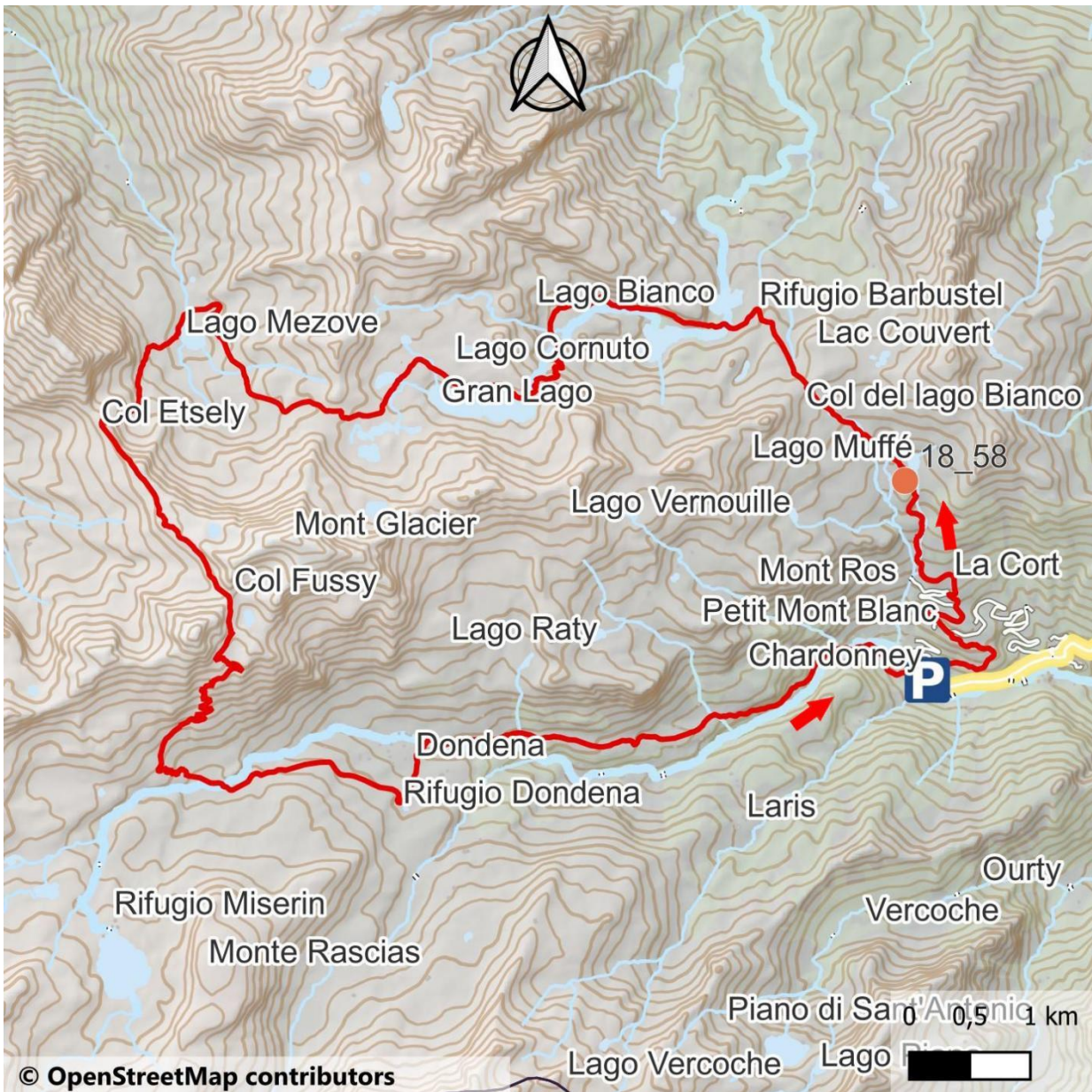
18\_51 Mulino di Chardonney

18\_29 Ecomuseo della canapa

# Monte Rosa outdoor



## CARTINA



## PROFILO ALTIMETRICO

