



## Gressoney-Saint-Jean - Crest (2785 m)

Partenza da Gressoney-Saint-Jean

*Alta Via*

### DESCRIZIONE GENERALE

Questa tappa ci conduce in Val d'Ayas attraversando il Col Pinter.

In salita possiamo ammirare il bellissimo villaggio di Alpenzu Grande con il suo rifugio.

La salita, pur lunga, ci permette di ammirare la catena del Monte Rosa.

In discesa con una piccola deviazione possiamo raggiungere i laghi del Pinter.

### DATI TECNICI

Periodo: Luglio, Agosto, Settembre

Difficoltà: E

Dislivello salita: 1450 m

Lunghezza totale: 13000 m

Tempo totale: 6h 0'

Frequentazione: alta

Partenza: Parcheggio strada regionale 1391 m

Arrivo: Crest 1925 m

Quota vetta: 2785 m

Quota Massima: 2785 m

Tratti esposti: nessuno

Dislivello discesa: 930 m

Tempo salita: 4h 20'

Tempo discesa: 1h 40'

Segnavia salita: 14 AV1 6

Segnavia discesa: AV1

### COME ARRIVARE IN AUTO

Dall'uscita dell'autostrada di Pont-Saint-Martin svoltare a destra in direzione di Torino. Alla seconda rotonda svoltare a sinistra in direzione di Gressoney.

La strada risale alcune centinaia di metri per imboccare a destra la strada della valle del Lys superando i comuni di Lillianes, Fontainemore, Issime e Gaby.

Si prosegue sino a raggiungere Gressoney-Saint-Jean, appena prima di attraversare il ponte sul torrente Lys, a sinistra, si trova un piazzale con diversi posti auto.

### DESCRIZIONE PERCORSO

Attraversare il torrente Lys sul ponticello per poi dirigersi verso destra, seguire per un piccolo tratto la strada regionale per poi entrare nel piazzale e attraversare nuovamente il torrente Lys.

Si prosegue adesso lungo una strada rurale costeggiando sempre il torrente sino a raggiungere la centrale idroelettrica.

Riattraversare il ponte sul torrente e proseguire per qualche centinaio di metri lungo la strada regionale per poi imboccare a sinistra la larga mulattiera che risale sulla destra della cascata.

## Monte Rosa outdoor

---



Si supera una zona con alcuni larici monumentali e con un ultimo tratto nei pascoli si raggiunge lo stupendo villaggio di Alpenzù Grande, uno dei più belli della Valle d'Aosta.

Dopo una breve pausa al rifugio si prosegue nei pascoli e si raggiungono velocemente le baite di Ondrò Montil.

Il sentiero risale un valloncetto con gli ultimi larici per poi spostarsi verso destra da dove si vede in fondo il colle e si entra nel vallone.

Si raggiungono le baite del Pinter e con un'ultima salita nel ripido valloncetto il colle Pinter.

Dal colle si scende il primo valloncetto (eventuale piccola deviazione verso i laghi del Pinter).

Segue un tratto più ripido nell'incassato vallone con grandi scalini in pietra e una corda fissa di aiuto per poi attraversare il torrente e con percorso meno ripido raggiungere il bel villaggio di Cuneaz.

Si prosegue nel vallone passando sotto all'arrivo della ovia del Crest e con un ultimo traverso a destra si raggiunge il rifugio Vieux Crest termine della tappa.

### **PUNTI DI INTERESSE**

33\_63 Chiesa parrocchiale di San Giovanni Battista

33\_68 L'Acero di Chreffo monumentale

33\_70 Larici monumentali Alpenzu

33\_61 Acero monumentale Alpenzu

# Monte Rosa outdoor



## CARTINA



## PROFILO ALTIMETRICO

