



Testa di Valfredda (2440 m)

Partenza da Issime
scialpinismo

DESCRIZIONE GENERALE

Escursione decisamente lunga e molto varia.

Nella prima parte si segue la strada, nella parte mediana si scia tra i bei fabbricati Walser e nel bosco rado e infine pendii aperti.

L'itinerario è raramente percorso ed è probabile dover battere traccia per tutto il percorso.

Se non si ha un'ottima conoscenza della montagna invernale è consigliabile farsi accompagnare da una guida alpina.

Il percorso può variare in base alle condizioni della neve e pertanto non è scaricabile dal sito la traccia gps e la stessa non è visibile sulla APP.

DATI TECNICI

Periodo: Dicembre, Gennaio, Febbraio, Marzo

Difficoltà:	BS
Dislivello salita:	1350 m
Lunghezza totale:	13500 m
Tempo totale:	4h 20'
Frequentazione:	bassa
Partenza:	Parcheggio della Grotta 1117 m
Quota vetta:	2440 m
Quota Massima:	2440 m
Tempo salita:	4h 20'
Segnavia salita:	1E

COME ARRIVARE IN AUTO

Dall'uscita dell'autostrada di Pont-Saint-Martin svoltare a destra in direzione di Torino. Alla seconda rotonda svoltare a sinistra in direzione di Gressoney.

La strada risale alcune centinaia di metri per imboccare a destra la strada della valle del Lys superando i comuni di Lillianes e Fontainemore.

Si prosegue sino al capoluogo di Issime che si attraversa per trovare sulla sinistra la strada che sale a San Grato.

La si segue sino alla cappella della grotta da dove la strada non è più pulita dalla neve, al termine un parcheggio.

DESCRIZIONE PERCORSO

Dal parcheggio seguire la strada per circa 3 km sino a quando si entra nel vallone e sulla destra inizia la mulattiera.

Percorrere ancora qualche decina di metri sin quando è possibile con un traverso ripido verso destra risalire a riprendere la mulattiera dopo il tratto più ripido.

Si prosegue lungo il costone sino a raggiungere la cappella di San Grato.

Monte Rosa outdoor



Da questo punto si devia decisamente a sinistra per raggiungere le prime case che si passano sulla destra e si risale più ripidi sino a Méttelti e successivamente a sinistra verso Ivanh.

Da questo punto si risale il ripido costone boscoso sino al termine del bosco da dove bisogna attraversare verso destra per poi risalire a sinistra un valloncetto che porta a un colletto.

Dal colletto si segue l'ampia dorsale sino alla vetta.

Con condizioni molto sicure della neve è anche possibile dal termine del bosco continuare a risalire il costone sino alla vetta.

PUNTI DI INTERESSE

36_07 Cappella della Grotta d. Agonia

36_14 Cappella San Grato

Monte Rosa outdoor



CARTINA



PROFILO ALTIMETRICO

