



Col Valfredda (2809 m)

Partenza da Gressoney-Saint-Jean

Escursionismo

DESCRIZIONE GENERALE

La prima parte, sino a Alpenzu Grande è molto frequentata ma poi si entra in un vallone ripido e aspro.

In alcuni tratti il sentiero è poco visibile e bisogna guardare bene per trovare il percorso giusto, nessun problema se si usa la traccia GPS o la APP

Se si vuole proseguire oltre è possibile salire con percorso classificato EE al Corno Vitello passando nel versante della Valle d'Ayas.

Percorso adatto a escursionisti ben allenati e abituati ai luoghi selvaggi.

DATI TECNICI

Periodo: Luglio, Agosto, Settembre

Difficoltà: E+

Dislivello salita: 1400 m

Lunghezza totale: 12400 m

Tempo totale: 6h 40'

Frequentazione: bassa

Partenza: Parcheggio Schmettò - Alpenzu 1421 m

Quota vetta: 2809 m

Quota Massima: 2809 m

Tratti esposti: nessuno

Dislivello discesa: 1400 m

Tempo salita: 4h 10'

Tempo discesa: 2h 30'

Segnavia salita: AV1 6 5A

Segnavia discesa: 5A 6 AV1

COME ARRIVARE IN AUTO

Dall'uscita dell'autostrada di Pont-Saint-Martin svoltare a destra in direzione di Torino. Alla seconda rotonda svoltare a sinistra in direzione di Gressoney.

La strada risale alcune centinaia di metri per imboccare a destra la strada della valle del Lys superando i comuni di Lillianes, Fontainemore, Issime, Gaby.

Si prosegue sino a raggiungere Gressoney-Saint-Jean, si attraversa il ponte sul torrente Lys, si continua percorrendo il grande piano successivo sino alla frazione Schmettò dove a sinistra si trova il parcheggio.

DESCRIZIONE PERCORSO

Dal parcheggio imboccare la larga mulattiera che conduce ad Alpenzu Grande.

Il versante è molto ripido ma la mulattiera lo risale con ampie svolte, si passa nei pressi di alcuni larici monumentali e si raggiunge con un traverso a destra lo stupendo villaggio di Alpenzu Grande con la sua cappella stagliata contro il cielo.

Monte Rosa outdoor



Si passa tra i due fabbricati del rifugio seguendo per un tratto il sentiero Walser per poi lasciarlo e imboccare a destra il 5A che risale i pascoli raggiungendo prima l'alpe di Mehr e successivamente quelle di Mehrschalpò.

Il sentiero devia decisamente a sinistra e sale nel bosco con un lungo traverso per entrare nel vallone.

Si prosegue adesso, ripidi nel centro del vallone sino a raggiungere l'alpe Valfredda.

Il percorso continua nel centro del vallone con un sentiero poco visibile sino a raggiungere il passo di Valfredda.

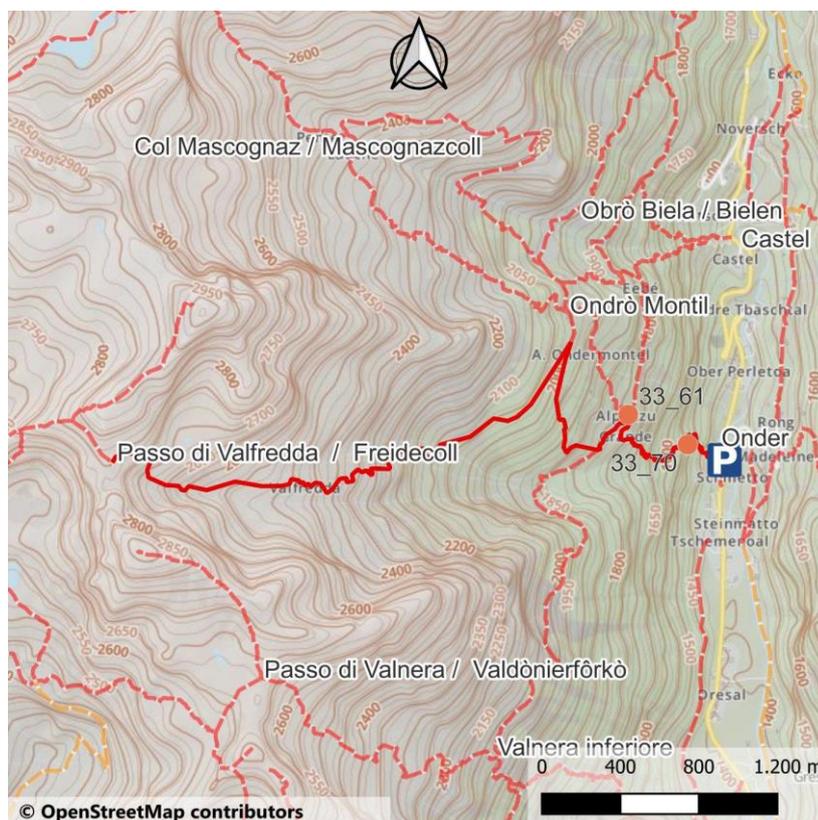
La discesa si effettua per lo stesso sentiero.

PUNTI DI INTERESSE

33_70 Larici monumentali Alpenzu

33_61 Acero monumentale Alpenzu

CARTINA



PROFILO ALTIMETRICO

