



Passo di Frudiere (2269 m)

Partenza da Gressoney-Saint-Jean
escursionismo

DESCRIZIONE GENERALE

Questo itinerario percorre il ripido e stretto vallone della Forka che conduce in Val d'Ayas. Essendo esposto a sud-est non è da effettuare in giornate troppo calde.

Sul versante della valle d'Ayas, qualche centinaio di metri, sotto al colle si trova il lago superiore di Frudière.

DATI TECNICI

Periodo: Luglio, Agosto, Settembre, Ottobre

Difficoltà:	E
Dislivello salita:	1030 m
Lunghezza totale:	8500 m
Tempo totale:	3h 40'
Frequentazione:	media
Partenza:	Trinò 1261 m
Quota vetta:	2269 m
Quota Massima:	2269 m
Tratti esposti:	nessuno
Dislivello discesa:	1030 m
Tempo salita:	3h 20'
Tempo discesa:	0h 20'
Segnavia salita:	1
Segnavia discesa:	1

COME ARRIVARE IN AUTO

Dall'uscita dell'autostrada di Pont-Saint-Martin svoltare a destra in direzione di Torino. Alla seconda rotonda svoltare a sinistra in direzione di Gressoney.

La strada risale alcune centinaia di metri per imboccare a destra la strada della valle del Lys superando i comuni di Lillianes, Fontainemore, Issime, Gaby.

Al termine del territorio di Gaby si attraversa il torrente Lys, si supera un tornante e si prosegue ripidi, si superano le case di Blatto e si raggiunge Trinò dove si cerca uno slargo per lasciare l'auto.

DESCRIZIONE PERCORSO

Imboccare nei pressi della cappella la mulattiera che risale sino alla bella radura di Axelbode da cui si prosegue in mezzacosta sino al villaggio di Rong.

Da questo punto il sentiero risale ripido nello stretto vallone sul lato destro.

Si prosegue sempre su ripido sentiero sino a circa 1800 metri dove si attraversa entrando nel fondovalle.

Da questo punto si prosegue sempre sul fondo del vallone sino a raggiungere il Passo di Frudiere.

Monte Rosa outdoor



La discesa si effettua per lo stesso percorso.

CARTINA



PROFILO ALTIMETRICO

