



## Rifugio Quintino Sella (3586 m)

Partenza da Gressoney-La-Trinité  
*Escursionismo*

### DESCRIZIONE GENERALE

Il rifugio Sella ci porta nel cuore del Monte Rosa: siamo a 3.585 metri.

Si trova su un ripiano roccioso ed è la base di partenza per diverse salite sul Monte Rosa, in particolare per il Castore.

Il luogo è molto panoramico e rimarrà impresso nella memoria: siamo in mezzo ai ghiacciai e li vediamo da molto vicino, sopra di noi la cresta dei Lyskamm.

La parte finale della salita è tutta attrezzata ma molto esposta, utile avere l'imbrago per assicurarsi e i guanti da ferrata.

Per chi non fosse abituato all'alta montagna, lo sbalzo di altitudine così marcato, potrebbe rendere più faticosa la parte finale.

### DATI TECNICI

Periodo: Luglio, Agosto, Settembre

Difficoltà:	EEA
Dislivello salita:	900 m
Lunghezza totale:	8800 m
Tempo totale:	4h 20'
Frequentazione:	media
Partenza:	Staffal / Tschaval 2719 m
Quota vetta:	3586 m
Quota Massima:	3586 m
Tratti esposti:	molti
Dislivello discesa:	900 m
Tempo salita:	2h 40'
Tempo discesa:	1h 40'
Segnavia salita:	9
Segnavia discesa:	9

### COME ARRIVARE IN AUTO

Dall'uscita dell'autostrada di Pont-Saint-Martin svoltare a destra in direzione di Torino. Alla seconda rotonda svoltare a sinistra in direzione di Gressoney.

La strada risale alcune centinaia di metri per imboccare a destra la strada della valle del Lys superando i comuni di Lillianes, Fontainemore, Issime, Gaby e Gressoney-Saint-Jean sino a raggiungere il capoluogo di Gressoney-La-Trinité.

Senza entrare nel paese si svolta a destra in direzione di Staffal e si segue la strada sino al termine dove ci sono due grandi parcheggi a pagamento.

### DESCRIZIONE PERCORSO

Lasciata l'auto utilizzare la funivia che conduce alla conca di Sant'Anna e successivamente la seggiovia sino all'arrivo sopra al colle della Bettaforca.

# Monte Rosa outdoor



Dall'arrivo della seggiovia si prosegue lungo un valloncetto sassoso sul versante Gressoney per poi attraversare e raggiungere il Passo della Bettolina Inferiore.

Dal colle si prosegue sempre lungo il largo crestone roccioso sino a raggiungere il Passo della Bettolina superiore.

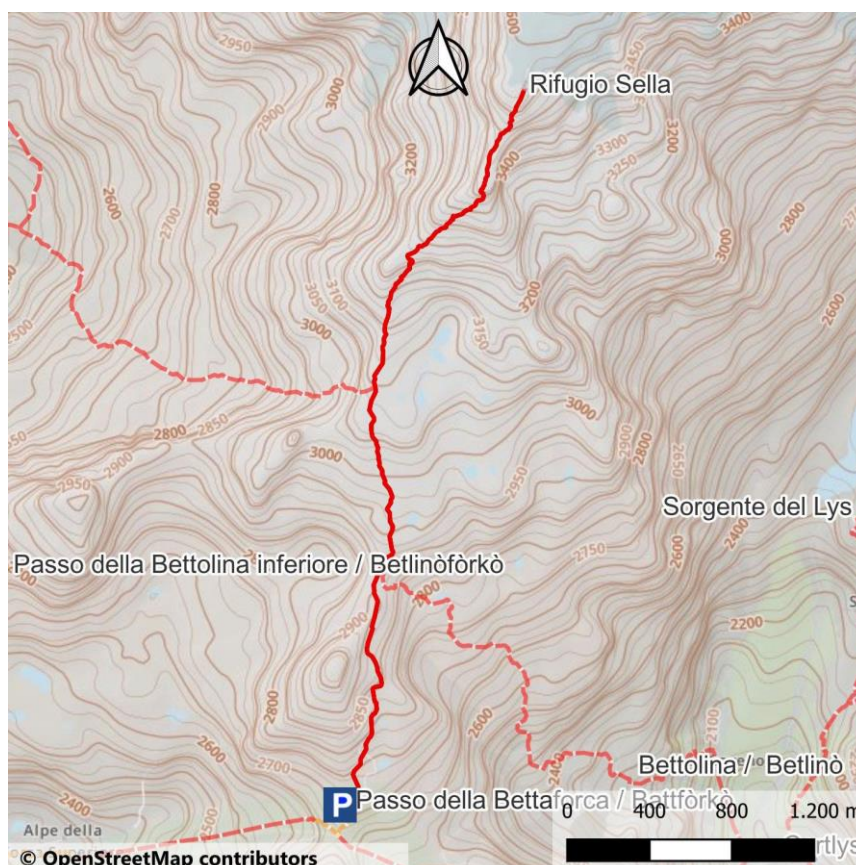
Si prosegue ancora un tratto per raggiungere la "capanna del mulo" luogo da dove il mulo non riusciva più a salire e il materiale veniva caricato a spalle.

Si segue sempre la destra della cresta sino a raggiungere un grande ometto da dove inizia la parte più tecnica.

La cresta diventa stretta ma ben protetta, si attraversa un ponticello e poi con un ultimo tratto, in parte attrezzato si raggiunge il ripiano dove si trova il Rifugio.

Il ritorno si effettua per lo stesso percorso.

## CARTINA



## PROFILO ALTIMETRICO

