



Percorso salute

Partenza da Fontainemore
Escursionismo

DESCRIZIONE GENERALE

Breve percorso pianeggiante con alcune aree in cui installati attrezzi ginnici.

Il percorso all'andata segue la strada rurale e al ritorno la pista da fondo che è un po' più in alto, parallela alla strada sottostante.

Il tracciato è spesso nel bosco ma in alcuni tratti si può ammirare il panorama delle vette sul versante opposto.

Adatta per una breve passeggiata con i bambini.

DATI TECNICI

Periodo: Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre, Ottobre

Difficoltà: T

Dislivello salita: 60 m

Lunghezza totale: 2800 m

Tempo totale: 0h 50'

Frequentazione: media

Partenza: Pian Coumarial (1450 m)

Quota Massima: 1510 m

Tratti esposti: nessuno

Dislivello discesa: 60 m

Tempo salita: 0h 30'

Tempo discesa: 0h 20'

Segnavia salita: 2E, SN

Segnavia discesa: 2E

Adatta ai bambini: si

COME ARRIVARE IN AUTO

Dall'uscita dell'autostrada di Pont-Saint-Martin svoltare a destra in direzione di Torino. Alla seconda rotonda svoltare a sinistra in direzione di Gressoney.

La strada risale alcune centinaia di metri per imboccare a destra la strada della valle del Lys che si segue sino a Fontainemore.

Si supera il centro paese e si prosegue per meno di due km dove sulla destra troviamo le indicazioni per Coumarial, seguire la strada sino al suo termine al grande piazzale.

DESCRIZIONE PERCORSO

Dal parcheggio risalire il sentiero che attraversa i due tornanti sino a trovare la strada. Seguirlo verso sinistra sino ad un bivio dove si prosegue dritti.

Si iniziano a trovare i vari attrezzi, una fontana sulla sinistra e si prosegue lungo la strada pianeggiante sino a quando si raggiunge una casa e sulla sinistra la vista spazia sul fondovalle.

Monte Rosa outdoor

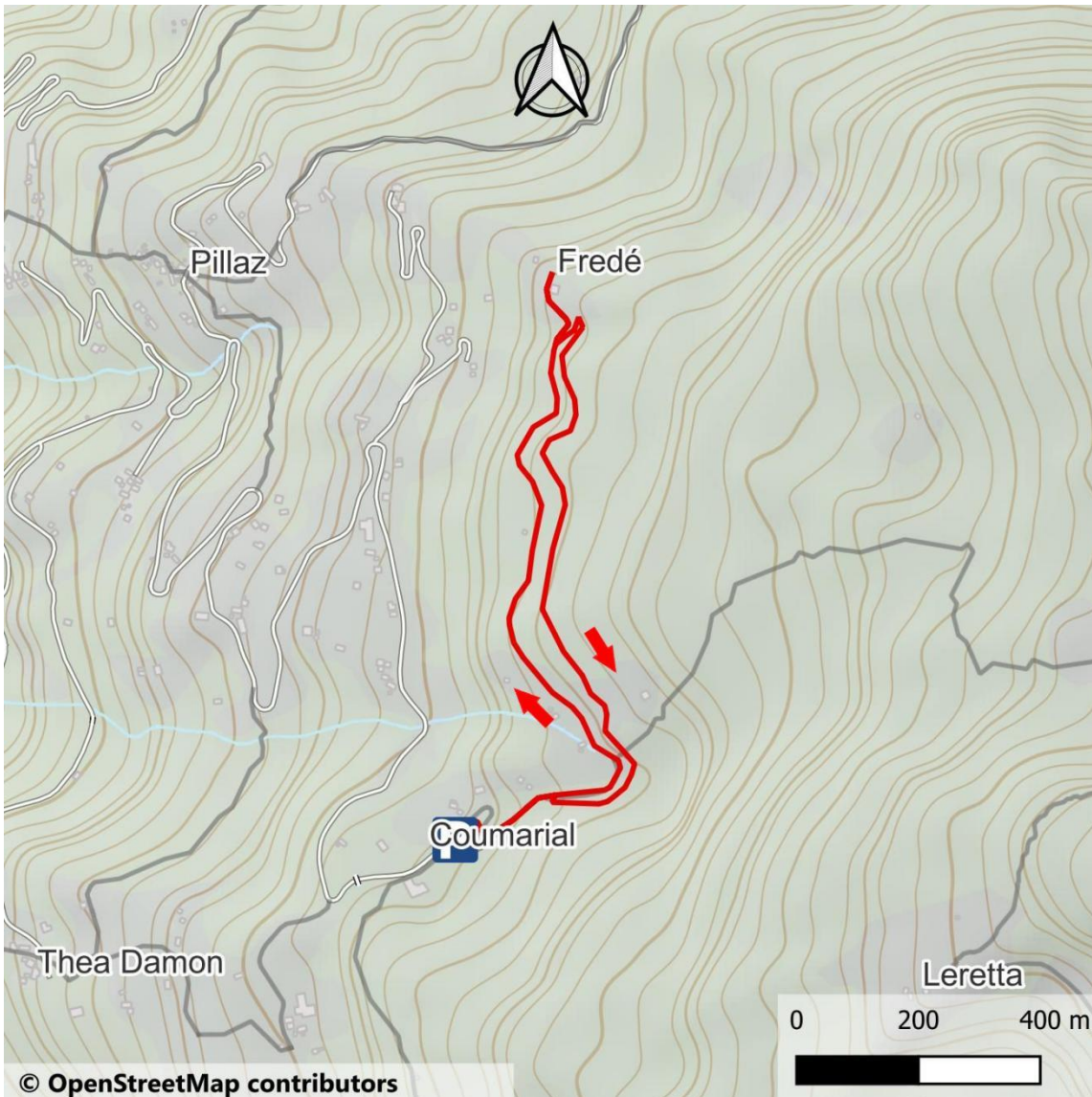


Dopo un momento di pausa per godere del panorama si torna indietro per un tratto sino a trovare a sinistra la strada che sale. Si supera un tornante e si prosegue in leggera salita e poi in piano sino a raggiungere il percorso effettuato precedentemente.

Con un ultimo tratto si raggiunge l'auto.



CARTINA



PROFILO ALTIMETRICO

